## Den Betroffenen begegnen wir stets auf Augenhöhe

*So wird Ihre Würde gewahrt*

© Fabian Helmich

*„Komm, Walter …*
*Wir geh'n ins Café Malta."*

## Café Malta auf einen Blick

**Café Malta Kirchheim**
Martin-Luther-Str. 5
85551 Kirchheim

**Ansprechpartnerin:**
Dietlinde Pointner
Mobil: 0151 12189085
E-Mail: CafeMalta.Kirchheim@malteser.org
www.malteser-muenchen-demenz.de

**Öffnungszeiten**
Freitags von 14 bis 17 Uhr in den Räumen der Cantate-Kirche

Kostenbeitrag je Nachmittag 30€
*Café Malta ist ein anerkanntes Angebot zur Unterstützung im Alltag. Die Kosten werden ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse im Rahmen des Entlastungsbetrages erstattet. Wir unterstützen Sie gerne dabei.*

***Sprechen Sie uns an!***

Kirchheim.

zu Dir - zu mir - zu Gott - gemeinsam unterwegs.
Cantate-Kirche
Kirchheim

Festhalten, was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

**Spendenkonto**
Empfänger: Malteser Hilfsdienst e.V.
Pax Bank eG
IBAN: DE34 3706 0120 1201 2135 48
BIC: GENODED1PA7
Verwendungszweck: Spende Café Malta Kirchheim

Malteser
*…weil Nähe zählt.*

## „Heute habe ich was vor!"

*Im Café Malta erfüllte Stunden verbringen, wenn das Vergessen beginnt*

***Ein Angebot für Menschen mit beginnender Demenz***

## Ein großes Herz und eine Krone

*Wie das Konzept der schwedischen Königin unsere Arbeit im Café Malta voranbringt*

Seit 1996 gibt es in Schweden auf Initiative von Königin Silvia die Silviahemmet-Stiftung. Das Betreuungskonzept nach Silviahemmet haben wir übernommen. Es stärkt Betroffene und Angehörige gleichermaßen:

- aufmerksame Wahrnehmung der Betroffenen – Wünsche und Fähigkeiten werden gefördert
- individuelle Aktivitäten und Förderung der Lebensqualität bei unseren Gästen
- Entlastung der Angehörigen – Zeit für eigene Interessen, Bedürfnisse und soziale Kontakte

© Fabian Helmich

## Café Malta macht mobil und agil

Unser individuelles Beschäftigungsangebot für Menschen in der Frühphase der Demenz belebt Fähigkeiten, die im Alltag gerne mal einschlummern. **In Gesellschaft von Gleichgesinnten und unter Moderation von geschulten Betreuern wird Vergessenes mit Freude wiederentdeckt.**

**Gesellig in Gang kommen – zum Beispiel so:**

© Fabian Helmich

- Eine Entdeckungsreise in der Natur bringt den Kreislauf auf Touren und lässt die Freude an den Jahreszeiten aufleben.
- Beim gemeinsamen Nachmittagskaffee mit selbstgebackenem Kuchen werden alle Sinne und der Appetit angeregt.
- „Immer wieder sonntags kommt die Erinnerung“ – beim gemeinsamen Singen werden Erinnerungen an glückliche Stunden wach.
- Einmal im Monat treten unterschiedliche Akteure unter dem Motto *„Café Malta trifft …“* auf.
- Bewegung zu Musik bringt auch die Seele in Schwung und macht gute Laune.

## Pflegende Angehörige haben das Recht auf Unterstützung, Freiräume und neue Kraft

*Wann haben Sie zum letzten Mal Zeit und Ruhe für sich gehabt?*

Die Kinder sind aus dem Haus und eigentlich **freuen Sie sich auf mehr Zeit für sich selbst** – aber dann werden die Eltern oder der Partner wunderlich. Die Phase der beginnenden Demenz nimmt Angehörige besonders in die Pflicht.

**Hier gibt es Hilfe für Sie!**

Das Café Malta **entlastet Sie an einem Nachmittag in der Woche bei der Betreuung und schafft so wichtige Freiräume.** Die Malteser bieten zudem Beratung bei der Organisation der Betreuung und Pflege.

© pixabay