

# Meine innere Heimat



Ein Pilgertag auf dem **Jakobsweg** von  
Übersee nach Bernau.

Anlässlich der Reihe „**Heimat**“ der  
Cantate Kirche.

**Samstag, 25. Juli 2026**

*Du musst nicht über Meere reisen,  
musst keine Wolken durchstoßen  
und musst nicht die Alpen überqueren.  
Der Weg, der dir gezeigt wird, ist nicht weit.  
Du musst deinem Gott nur  
bis zu dir selbst entgegengehen.*

*(Bernhard von Clairvaux)*



## **Heimat was ist das?**

Wenn wir nach unserer Heimat gefragt werden, fallen uns oft zuerst Orte, wie unser Zuhause oder der Geburtsort ein. Doch gleich danach, kommen uns vielleicht auch Erinnerungen und Geschichten in den Sinn, die zusammen mit

den Orten, in uns Heimat erwecken.

Auf dem Jakobsweg von Übersee nach Bernau, wollen wir beim Pilgern unserer eigenen „Heimat“ näher kommen.

Ist Heimat für mich ein Gefühl oder ein Gedanke? Wann habe ich mich zuletzt „ganz bei mir“ gefühlt?

### **Tagesplan und Strecke:**

08:10 Treffen S-Bahnhof Heimstetten

08:24 Fahrt mit S-Bahn und Regionalexpress nach Übersee (Chiemsee)

10:15 bis ca. 16:00 Uhr Pilgern mit Impulsen und Schweigezeit, Mittagsrast gegen 13:00 Uhr  
ab 16:00 Individuelle Rückfahrt oder Tagesausklang in Bernau

Weglänge ca. 13 km mit 80 hm An-/Abstieg.

### **Ausrüstung:**

- Notizzettel und Stift +
- gut eingelaufene Schuhe +
- Tagesrucksack mit Getränk und Brotzeit +
- Sonnen- und Regenschutz je nach Wetter.
- Zeit für optionalen Schreibimpuls und Tagesausklang in Bernau.

## **Anmeldung und Kosten:**

Bitte melden Sie sich per E-Mail bei [Pfarramt.Kirchheim@elkb.de](mailto:Pfarramt.Kirchheim@elkb.de) oder telefonisch unter 089 9038133 an. Rückfragen bitte an Thomas Langschwert unter 0175 3275961. Kosten fallen für die Fahrt und eigene Verpflegung an. Für die Cantate Kirche bitten wir um Spenden. Gruppengröße 10-20 Personen plus Begleiter:innen.

## **Pilgerbegleitung:**

**Gabriele Hafner**

Qualifizierte Pilgerbegleiterin

**Ingrid Langschwert**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Thomas Langschwert**

Dipl. Ing. (FH), Qualifizierter Pilgerbegleiter

## **Veranstalter:**

Cantate Kirche  
Martin-Luther-Straße 7  
85551 Kirchheim

